

| MARS 2020 | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| MARDI 19h15 | MERCREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
| 3 | 4 | 7 | 8 |
| <u>Vacances Scolaires</u> | | | |
| 10 | 11 | 14 | 15 |
| Exposé L'enthousiasme, dans les hauts et les bas de la vie | 8h30 Sadhana d'Arya Tara | 17h00 : Ouverture de la Bibliothèque 17h30 : Méditation de Concentration | |
| 17 | 18 | 21 | 22 |
| Approfondir avec les ateliers interactifs Groupes accueil découverte, étude réflexion ou méditation | 8h30 Sadhana d'Arya Tara | Enseignement du Vénérable Dagpo Rinpoché par webcast sur le Lamrim « Les instructions de Jamyang Lama Tsongkhapa » <i>depuis Veneux (Horaires 15h15-17h15 / dimanche 9h-12h) à confirmer</i> | |
| 24 | 25 | 28 | 29 |
| Assemblée Générale 19h15 | 18h00 Sadhana d'Arya Tara 19h00 Atelier Mélodie | 10h00 Atelier Tsa Tsa sur inscription 17h00 : Ouverture de la Bibliothèque 17h30 : Méditation de Concentration | |
| 31 | 1 avril | 4 | 5 |
| Parlons Bouddhisme, des mots pour le vivre G1 • Karma , vous avez dit Karma ? G2 • Le Bodhisattva et les éthiques du Bodhisattva | 8h30 Sadhana d'Arya Tara | 17h00 : Ouverture de la Bibliothèque 17h30 : Méditation de Concentration | |
| Librairie les mardis de 18h00 à 19h15 - Bibliothèque les mardis de 18h30 à 19h15 | | | |

* Sadhana d'Arya Tara : Rituel à l'intention de tous les êtres en souffrance

| AVRIL 2020 | | | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| MARDI 19h15 | MERCREDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
| 31 MARS <u>Parlons Bouddhisme, des mots pour le vivre</u> G1 • Karma , vous avez dit Karma ? G2 • Le Bodhisattva et les éthiques du Bodhisattva | 1 8h30 Sadhana d'Arya Tara | 3 | 4 17h00 : Ouverture de la Bibliothèque 17h30 : Méditation de Concentration | 5 |
| 7 <u>Groupe</u> Accueil découverte <u>Rituel</u> des 6 pratiques préparatoires | 8 8h30 Sadhana d'Arya Tara | 10 | 11 10h00 : Atelier Tsa Tsa <i>(sur inscription)</i> 17h00 : Ouverture de la Bibliothèque 17h30 : Méditation de Concentration | 12 |
| 14 <u>Exposé</u> L'Equanimité, neutralité ou bienveillance ? | 15 18h00 Sadhana d'Arya Tara 19h00 Atelier Mélodie | 17 | 18 Vacances Scolaires 17h00 : Ouverture de la Bibliothèque 17h30 : Méditation de Concentration | 19 |
| 21 Sadhana d'Arya Tara* | 22 | 24 FETE DU VESAK 19h00 Méditer Ensemble | 25 17h00 : Ouverture de la Bibliothèque 17h30 : Méditation de Concentration | 26 |
| 28 Sadhana d'Arya Tara* | 29 | 1 | 2 Enseignement du Vénérable Dagpo Rinpoché par webcast sur le Lamrim « Les instructions de Jamyang Lama Tsongkhapa » depuis Veneux (Horaires 15h15-17h15 / dimanche 9h-12h) à confirmer 17h00 : Ouverture de la Bibliothèque 17h30 : Méditation de Concentration | 3 |

Librairie les mardis de 18h00 à 19h15 - Bibliothèque les mardis de 18h30 à 19h15

* Sadhana d'Arya Tara : Rituel à l'intention de tous les êtres en souffrance

| MAI 2020 | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| MARDI 19h15 | MERCREDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
| 28 <small>avril</small> Sadhana d'Arya Tara* | 29 | 1 | 2 Enseignement du Vénérable Dagpo Rinpoché par webcast sur le Lamrim « Les instructions de Jamyang Lama Tsongkhapa » <i>depuis Veneux (Horaires 15h15-17h15 / dimanche 9h-12h) à confirmer</i> 17h00 : Ouverture de la Bibliothèque 17h30 : Méditation de Concentration | 3 |
| 5 Exposé L'Equanimité | 6 18h00 Sadhana d'Arya Tara 19h00 Atelier Mélodie | 8 | 9 10h00 Atelier Tsa Tsa <i>sur inscription</i> 17h00 : Ouverture de la Bibliothèque 17h30 : Méditation de Concentration | 10 |
| 12 <u>Comment l'Enseignement est-il arrivé jusqu'à nous ?</u> | 13 8h30 Sadhana d'Arya Tara | 15 19 h Conférence par webcast du Vénérable Dagpo Rinpoché <i>depuis Anglet</i> " Comment se préparer à la méditation" (à confirmer) | 16 Enseignement du Vénérable Dagpo Rinpoché par webcast sur "les 3 Principes du Chemin" de Djé Tsongkhapa <i>depuis Anglet (Horaires 9h-12h et 15h-17h) à confirmer</i> 17h00 : Ouverture de la Bibliothèque 17h30 : Méditation de Concentration | 17 |
| 19 <u>Ateliers de pratiques</u> <u>Comment :</u> Faire les offrandes? Chanter les Miktséma ? Offrir le mandala ? Se déroule un enseignement ? | 20 8h30 Sadhana d'Arya Tara | 22 | 23 ENSEIGNEMENT DU VENERABLE DAGPO RINPOCHE " L'entraînement de l'esprit en 7 points" de Guéshé Tchékawa Yéshé Dorjé d'après le commentaire de Kyadjé Trijang Dorjé Tchang 9h00 à 12h00 - 15h00 à 17h00 <i>(sur inscriptions)</i> | 24 |
| 26 <u>Approfondir</u> avec les ateliers interactifs Groupes accueil découverte, étude réflexion ou méditation | 27 8h30 Sadhana d'Arya Tara | 29 | 30 17h00 : Ouverture de la Bibliothèque 17h30 : Méditation de Concentration | 31 |

Librairie les mardis de 18h00 à 19h15 - Bibliothèque les mardis de 18h30 à 19h15

* Sadhana d'Arya Tara : Rituel à l'intention de tous les êtres en souffrance

JUIN 2020

| MARDI 19h15 | | MERCREDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 2 | Groupe Accueil découverte Rituel des 6 pratiques préparatoires | 3 18h00 Sadhana d'Arya Tara 19h00 Atelier Mélodie | 5 | 6 Enseignement du Vénérable Dagpo Rinpoché par webcast (cursus d'étude Institut Guépèle) <i>depuis Veneux (Horaires 15h15-17h15 / dimanche 9h-12h) à confirmer</i> 17h00 : Ouverture de la Bibliothèque 17h30 : Méditation de Concentration | 7 |
| 9 | Exposé L'Autodiscipline | 10 8h30 Sadhana d'Arya Tara | 12 | 13 17h00 : Ouverture de la Bibliothèque 17h30 : Méditation de Concentration | 14 |
| 16 | LES MOINES de GUYTÖ CONCERT DE CHANTS RITUELS | 17 | 19 | 20 10h00 Atelier Tsa tsa sur inscription 17h00 : Ouverture de la Bibliothèque 17h30 : Méditation de Concentration | 21 |
| 23 | Le Saptché Présentation du Lam Rim | 24 8h30 Sadhana d'Arya Tara | 26 | 27 RENCONTRE avec GUESHE LOSANG TENZIN | 28 |
| 30 | REPAS FESTIF | 1 8h30 Sadhana d'Arya Tara | 3 | 4 Enseignement du Vénérable Dagpo Rinpoché par webcast (cursus d'étude Institut Guépèle) <i>depuis Veneux (Horaires 15h15-17h15 / dimanche 9h-12h) à confirmer</i> 17h00 : Ouverture de la Bibliothèque 17h30 : Méditation de Concentration | 5 |

Librairie les mardis de 18h00 à 19h15 - Bibliothèque les mardis de 18h30 à 19h15

* Sadhana d'Arya Tara : Rituel à l'intention de tous les êtres en souffrance