

INSTITUT BOUDDHISTE KADAM TCHEULING

Maître fondateur Vénérable Dagpo Rinpoché

30 34 rue La Mothe - 33800 Bordeaux

Tél : 05 56 92 63 38 - 07 54 83 63 04

<http://www.kadamtcheuling.org>

JANVIER 2021

| JANVIER 2021   |  |  |           |
|--|--|--|-----------|
| MARDI 19h15  | MERCREDI   | SAMEDI   | DIMANCHE  |
| <p>5</p> <p><b>Rencontrer le Bouddhisme</b><br/>                     Connaitre son esprit<br/>                     Dominer notre irritation et développer notre bonheur<br/>                     Exposé <i>zoom</i></p>          | <p>6</p> <p>8h30 <b>Rituel d'Arya Tara</b><br/> <i>zoom</i></p>  | <p>9</p> <p>17h00 : Ouverture de la <b>Bibliothèque</b><br/>                     17h30 : <b>Méditation de Concentration*</b></p>   | <p>10</p> |
| <p>12</p> <p><b>Approfondir</b> dans les ateliers interactifs :<br/>                     Groupes d'accueil <i>zoom sur inscription</i><br/>                     Groupes d'études &amp; réflexion <i>zoom sur inscription</i></p> | <p>13</p> <p>8h30 <b>Rituel d'Arya Tara</b><br/> <i>zoom</i></p> | <p>16</p> <p><i>Institut Guepele Cursus</i><br/> <b>Retransmission de l' Enseignement du Vénérable Dagpo Rinpoché</b><br/>                     (en attente de confirmation) <i>Présentiel sur inscriptions</i><br/>                     17h00 : Ouverture de la <b>Bibliothèque</b><br/>                     17h30 : <b>Méditation de Concentration*</b></p> | <p>17</p> |
| <p>19</p> <p><b>Groupe d'accueil</b> : Vivre le Bouddhisme au quotidien<br/> <i>Zoom sur inscription</i><br/>                     ou<br/> <b>Rituel</b> des 6 pratiques préparatoires <i>Zoom</i></p>                            | <p>20</p> <p>8h30 <b>Rituel d'Arya Tara</b><br/> <i>zoom</i></p> | <p>23</p> <p>10h : <b>Atelier Tsa Tsa</b><br/> <i>présentiel sur inscription</i><br/> <b>Nouvel Horaire :</b><br/>                     15h00 : Ouverture de la <b>Bibliothèque</b><br/>                     15h30 : <b>Méditation de Concentration*</b></p>  | <p>24</p> |
| <p>26</p> <p><b>Rencontrer le Bouddhisme</b><br/>                     Connaitre son esprit<br/>                     Dominer notre irritation et développer notre bonheur<br/>                     Exposé <i>zoom</i></p>         | <p>29</p> <p>8h30 <b>Rituel d'Arya Tara</b><br/> <i>zoom</i></p> | <p>30</p> <p><b>Atelier animateurs zoom</b><br/>                     G1 : 10h30-12h<br/>                     G2 : 15h-16h30<br/>                     15h00 : Ouverture de la <b>Bibliothèque</b><br/>                     15h30 : <b>Méditation de Concentration*</b></p>  | <p>31</p> |

\* Méditation de concentration le samedi en PRESENTIEL avec **nouvel horaire à 15H30** /Covid Couvre-feu

Pour informations complémentaires , écrire à : [kadamtcheuling@yahoo.fr](mailto:kadamtcheuling@yahoo.fr)

FEVRIER 2021

| MARDI 19h15 |  | MERCREDI | VENDREDI                                      | SAMEDI | DIMANCHE |    |   |
|-------------|--|----------|---|--------|----------|----|---|
| 2           | <p><b>Approfondir</b> dans les ateliers interactifs :</p> <p>Groupes d'accueil <i>zoom sur inscription</i></p> <p>Groupes d'études &amp; réflexion <i>zoom sur inscription</i></p>   | 3        | 8h30 <b>Rituel d'Arya Tara</b><br><i>zoom</i> | 5      | 6        | 7  | <p>15h00 : Ouverture de la <b>Bibliothèque</b></p> <p>15h30 : <b>Méditation de Concentration*</b></p>   |
| 9           | <u>Vacances scolaires</u>  | 10       | 8h30 <b>Rituel d'Arya Tara</b><br><i>zoom</i> | 12     | 13       | 14 | <p><b>LOSAR</b><br/><i>Nouvel An</i><br/><i>Tibétain</i></p> <p>(Institut Guépéle Ling Coursus)</p> <p>15h00 : Ouverture de la <b>Bibliothèque</b></p> <p>15h30 : <b>Méditation de Concentration*</b></p>   |
| 16          |  | 17       | 8h30 <b>Rituel d'Arya Tara</b><br><i>zoom</i> | 19     | 20       | 21 | <p>10h : <b>Atelier Tsa Tsa</b><br/><i>présentiel sur inscription</i></p> <p>15h00 : Ouverture de la <b>Bibliothèque</b></p> <p>15h30 : <b>Méditation de Concentration*</b></p> <p><b>KADAM TCHEULING</b><br/><b>FÊTE SES 30 ANS !</b></p> <p>( Programme à venir )</p> |
| 23          | <p><b>Groupe d'accueil</b> : Vivre le Bouddhisme au quotidien<br/>quotidien <i>Zoom sur inscription</i></p> <p>ou</p> <p><b>Rituel</b> des 6 pratiques préparatoires <i>Zoom</i></p> | 24       | 8h30 <b>Rituel d'Arya Tara</b><br><i>zoom</i> | 26     | 27       | 28 | <p><b>Atelier animateurs zoom</b></p> <p>G1 : 10h30-12h<br/>G2 : 15h-16h30</p> <p>15h00 : Ouverture de la <b>Bibliothèque</b></p> <p>15h30 : <b>Méditation de Concentration*</b></p>  |

\* Méditation de concentration le samedi en PRESENTIEL avec **nouvel horaire à 15H30** /Covid Couvre-feu

Pour informations complémentaires , écrire à : [kadamtcheuling@yahoo.fr](mailto:kadamtcheuling@yahoo.fr)