

INSTITUT BOUDDHISTE KADAM TCHEULING

Maître fondateur Vénérable Dagpo Rinpoché

30 34 rue La Mothe - 33800 Bordeaux

Tél : 05 56 92 63 38 - 07 54 83 63 04

<http://www.kadamtcheuling.org>

JANVIER 2022 (Sous réserve de modifications suite à décisions gouvernementales/Covid)

MARDI 19h15		MERCREDI	SAMEDI	DIMANCHE
4	<ul style="list-style-type: none"> ● Groupe Accueil <i>zoom & présentiel</i> ● Méditation des 6 Pratiques préparatoires récitation aisée et suivie <i>Présentiel & web</i> 	5 8h30 Rituel d'Arya Tara <i>zoom</i>	8 17h00 : Ouverture de la Bibliothèque 17h30 : Méditation de Concentration*	9
11	<p><u>Des petits pas vers le Bonheur</u> Se connaître et améliorer son esprit EXPOSE <i>Présentiel & zoom</i></p>	12 8h30 Rituel d'Arya Tara <i>zoom</i>	15 <i>Institut Guépèle Coursus</i> <i>Enseignement en webcast du Vénérable Dagpo Rinpoché</i> <i>sur le Lam Rim (à confirmer)</i> 17h00 : Ouverture de la Bibliothèque 17h30 : Méditation de Concentration*	16
18	<ul style="list-style-type: none"> ● Groupe Accueil <i>Présentiel et zoom</i> ● Groupes interactifs <i>zoom</i> <p>pour réfléchir et approfondir nos connaissances</p>	19 8h30 Rituel d'Arya Tara <i>zoom</i>	22 17h00 : Ouverture de la Bibliothèque 17h30 : Méditation de Concentration*	23
25	<ul style="list-style-type: none"> ● Groupe Accueil <i>zoom & présentiel</i> ● Atelier découverte et entraînement aux 6 Pratiques préparatoires <i>présentiel</i> 	26 8h30 Rituel d'Arya Tara <i>zoom</i>	29 17h00 : Ouverture de la Bibliothèque 17h30 : Méditation de Concentration*	30

* Méditation de concentration du samedi en PRESENTIEL

Pour informations complémentaires , écrire à : kadamtcheuling@yahoo.fr

INSTITUT BOUDDHISTE KADAM TCHEULING

Maître fondateur Vénérable Dagpo Rinpoché

30 34 rue La Mothe - 33800 Bordeaux

Tél : 05 56 92 63 38 - 07 54 83 63 04

<http://www.kadamtcheuling.org>

FEVRIER 2022 (Sous réserve de modifications suite à décisions gouvernementales/Covid)

MARDI 19h15		MERCREDI	SAMEDI	DIMANCHE
1	<ul style="list-style-type: none"> ● Groupe Accueil <i>zoom & présentiel</i> ● Méditation des 6 Pratiques préparatoires récitation aisée et suivie <i>Présentiel & web</i>	2 8h30 Rituel d'Arya Tara <i>zoom</i>	5 17h00 : Ouverture de la Bibliothèque 17h30 : Méditation de Concentration*	6
8	Des petits pas vers le Bonheur Se connaître et améliorer son esprit EXPOSE <i>Présentiel & zoom</i>	9 8h30 Rituel d'Arya Tara <i>zoom</i>	12 <i>Institut Guépèle Coursus</i> Enseignement en webcast du Vénérable Dagpo Rinpoché sur le Lam Rim (à confirmer) 17h00 : Ouverture de la Bibliothèque 17h30 : Méditation de Concentration*	13
15	<u>Vacances scolaires</u>	16 8h30 Rituel d'Arya Tara <i>zoom</i>	19 17h00 : Ouverture de la Bibliothèque 17h30 : Méditation de Concentration*	20
22		23 8h30 Rituel d'Arya Tara <i>zoom</i>	26 17h00 : Ouverture de la Bibliothèque 17h30 : Méditation de Concentration*	27

* Méditation de concentration du samedi en PRESENTIEL

Pour informations complémentaires , écrire à : kadamtcheuling@yahoo.fr