

BIBLIOTHÈQUE :

les mardis de 18h30 à 19h15  
& les samedis de 17h00 à 17h30

Atelier TSATSA :  
sur inscription à [hommaisj653@gmail.com](mailto:hommaisj653@gmail.com) ou au **06 73 20 34 12**

#### Accueil :

Une permanence est assurée chaque mardi à partir de 18h30 pour visiter le centre et vous renseigner sur les activités.

Les locaux sont ouverts uniquement lors des activités inscrites au calendrier.

Si vous souhaitez être inscrit sur notre listing de sympathisant afin de recevoir régulièrement les informations sur nos activités, merci d'écrire à [accueil@kadamtcheuling.org](mailto:accueil@kadamtcheuling.org)

#### Participation financière/ adhésion :

Fidèle à la tradition bouddhiste, l'Institut observe la plus complète gratuité dans les activités qu'il propose. Il ne dépend que de la générosité de ses adhérents et de ses donateurs pour fonctionner.

Les dons et l'adhésion servent exclusivement à couvrir les frais d'organisation et l'entretien des locaux.

Bien à vous !

## INSTITUT BOUDDHISTE KADAM TCHEULING

Maitre fondateur Vénérable Dagpo Rinpoché

*contact : [kadamtcheuling@yahoo.fr](mailto:kadamtcheuling@yahoo.fr)*

*Tél : 05 56 92 63 38 - 07 54 83 63 04*

*édition du 02/10/2023 – attention : les activités sont susceptibles de modifications fréquentes mises à jour sur*

*facebook.com/ktlbordeaux & <http://www.kadamtcheuling.org>*

#### Lieux des activités :

**Au temple : 30-36 rue La Mothe - 33800 Bordeaux**

En zoom : pour certains groupes /rituels du mercredi matin /...

**Pour participer à nos activités,  
merci de contacter [accueil@kadamtcheuling.org](mailto:accueil@kadamtcheuling.org) en précisant votre demande**

### OCTOBRE 2023

Mardi 03	Présentiel	<b>Venue des moines de l'Univeristé Tantrique de Gyutö</b> 19h15 : Ouverture des portes 20h00 : Récital de chants
Mercredi 04	Présentiel	<b>Les Moines de l'Université Tantrique de Gyutö</b> <i>Programme et horaire sur <a href="https://www.facebook.com/ktlbordeaux">facebook.com/ktlbordeaux</a></i>
Samedi 07	Présentiel	14h00 à 16h30 : Accueil / Mandala 17h30 : Atelier Méditation de concentration
Mardi 10	Présentiel	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Groupe Accueil / Découverte</b></li><li>• <b>Méditation des 6 Pratiques Préparatoires</b> Rituel Djortcheu présentiel &amp; web</li></ul>
Mercredi 11	Zoom	08h30: Rituel Arya Tara
Samedi 14	Présentiel	17h30 : Atelier Méditation de concentration
Mardi 17	Présentiel ou zoom	<b>19h15 Groupes Interactifs :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Accueil/Découverte</li><li>• Groupes Etude Réflexion</li></ul>
Mercredi 18	Zoom	08h30: Rituel Arya Tara
Samedi 21	Présentiel	10h00 : <b>Atelier TSA TSA</b> 17h30 : Atelier Méditation de concentration

Vacances Scolaires 21/10 au 05/11		
Dimanche 22	zoom	<b>10h - 12h : Formation animateurs</b>
Mardi 24	Présentiel	19h15 : Rituel d'Arya Tara
Samedi 28	Présentiel	15h15 - 17h15 : <b>Enseignement</b> retransmis du <b>Vénérable Dagpo Rinpoché</b> sur le <b>NYOUR LAM « La voie rapide »</b> 17h30 : Atelier Méditation de concentration
Dimanche 29	Présentiel	10h00 - 12h00 : suite <b>Enseignement</b> retransmis du <b>Vénérable Dagpo Rinpoché</b> sur le <b>NYOUR LAM « La voie rapide »</b>
Mardi 31	Présentiel	19h15 : Rituel d'Arya Tara ( <i>à confirmer</i> )
NOVEMBRE 2023		
Samedi 04	Présentiel	<b>Jour du LHA BAB DUTCHEN</b>
		<b>9h00 à 17h00 : RETRAITE</b>  Cette retraite est destinée à faire apparaître en notre esprit nos qualités positives pour aider chacun dans la vie de tous les jours.  <u>Pour vous inscrire et pouvoir y participer, contacter nous au 07 54 83 63 04 avant le dimanche 29 octobre date limite d'inscription</u> Permanence téléphonique de 17h à 20h
		17h30 : Atelier Méditation de concentration
Mardi 07	Présentiel	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Groupe Accueil / Découverte</b></li> <li>• <b>Méditation des 6 Pratiques Préparatoires</b> Rituel Djortcheu présentiel &amp; web</li> </ul>
Mercredi 08	Zoom	08h30 : Rituel d'Arya Tara
Samedi 11		<i>Jour férié</i>
Mardi 14	Présentiel ou zoom	<b>19h15 : Exposé « Des petits pas vers le Bonheur »</b>
Mercredi 15	Zoom	08h30 : Rituel d'Arya Tara
Samedi 18	Présentiel	15h15 - 17h15 : <b>Enseignement</b> retransmis du <b>Vénérable Dagpo Rinpoché</b> sur le <b>NYOUR LAM « La voie rapide»</b> 17h30 : Atelier Méditation de concentration
Dimanche 19	Présentiel	10h00 - 12h00 : suite <b>Enseignement</b> retransmis du <b>Vénérable Dagpo Rinpoché</b> sur le <b>NYOUR LAM « La voie rapide »</b>

Mardi 21	Présentiel ou Zoom	<b>19h15 Groupes Interactifs :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Accueil/Découverte présentiel</li> <li>• Groupes Etude Réflexion</li> </ul>
Mercredi 22	Zoom	08h30 : Rituel d'Arya Tara
Samedi 25		10h00 : <b>Atelier TSA TSA</b> 17h30 : Atelier Méditation de concentration
Dimanche 26	Zoom	<b>10h-12h : Formation animateurs</b>
Mardi 28		<b>19h15 : Exposé « Des petits pas vers le Bonheur »</b>
Mercredi 29	Zoom	08h30 : Rituel d'Arya Tara
DECEMBRE 2023		
Samedi 02	Présentiel	17h30 : Atelier Méditation de concentration
Mardi 05	Présentiel ou zoom	<b>19h15 Groupes Interactifs :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Accueil/Découverte</li> <li>• Groupes Etude Réflexion</li> </ul>
Mercredi 06	Zoom	08h30: Rituel Arya Tara
Jeudi 07		<b>Jour du GANDEN NAM TCHEU</b>
Samedi 09	Présentiel	17h30 : Atelier Méditation de concentration
Mardi 12	Présentiel	<b>Célébrons ensemble le Ganden Nam Tcheu</b> 17h30 : Offrande de Lumières 19h15 : Rituel du Ganden Lha Gya Ma
Mercredi 13	Zoom	08h30: Rituel Arya Tara
Samedi 16	Présentie	10h00 : <b>Atelier TSA TSA</b> 15h15 - 17h15 : <b>Enseignement</b> retransmis du <b>Vénérable Dagpo Rinpoché</b> sur « <b>L'instruction sans erreur à l'adresse des individus supérieurs sur la production de l'esprit d'Eveil</b> '' de Dagpo Thangdar Lama. (requête du Jamyang London Buddhist Center) 17h30 : Atelier Méditation de concentration
Dimanche 17	Présentiel	10h00 - 12h00 : suite <b>Enseignement</b> retransmis du <b>Vénérable Dagpo Rinpoché</b> sur « <b>L'Instruction sans erreur à l'adresse des individus supérieurs sur la production de l'esprit d'Eveil</b> » de Dagpo Thangdar Lama.
Mardi 19		<b>19h15 : Exposé « Des petits pas vers le Bonheur »</b>
Mercredi 20	Zoom	08h30: Rituel Arya Tara
Samedi 23		17h30 : Atelier Méditation de concentration
Vacances de Noël du samedi 23/12/23 au lundi 08/01/24		