

BIBLIOTHÈQUE :

**les mardis de 18h30 à 19h15
& les samedis de 17h00 à 17h30**

Atelier TSATSA :

sur inscription à hommaisj653@gmail.com ou au **06 73 20 34 12**

Accueil :

Une permanence est assurée chaque mardi à partir de 18h30 pour visiter le centre et vous renseigner sur les activités.

Les locaux sont ouverts uniquement lors des activités inscrites au calendrier.

Si vous souhaitez être inscrit sur notre listing de sympathisant afin de recevoir régulièrement les informations sur nos activités, merci d'écrire à accueil@kadamtcheuling.org

Participation financière/ adhésion :

Fidèle à la tradition bouddhiste, l'Institut observe la plus complète gratuité dans les activités qu'il propose. Il ne dépend que de la générosité de ses adhérents et de ses donateurs pour fonctionner.

Les dons et l'adhésion servent exclusivement à couvrir les frais d'organisation et l'entretien des locaux.

Bien à vous !



INSTITUT BOUDDHISTE TIBETAIN KADAM TCHEULING



Maitre fondateur Vénérable Dago Rinpoché

contact : kadamtcheuling@yahoo.fr

Tél : 05 56 92 63 38 - 07 54 83 63 04

édition du 19/12/2023 – attention : les activités sont susceptibles de modifications fréquentes
mises à jour sur

facebook.com/ktlbordeaux & <http://www.kadamtcheuling.org>

Lieux des activités :



Au temple : 30-36 rue La Mothe - 33800 Bordeaux

En zoom : pour certains groupes /rituels du mercredi matin /...

**Pour participer à nos activités,
merci de contacter accueil@kadamtcheuling.org en précisant votre demande**

JANVIER 2024

Samedi 06	Présentiel	17h30 : Atelier Méditation de concentration
Mardi 09	Présentiel zoom & web	19h15 : <ul style="list-style-type: none"> • Groupe Accueil / Découverte présentiel & zoom • Méditation des 6 Pratiques Préparatoires Rituel Djortcheu présentiel & web
Mercredi 10	Zoom	08h30: Rituel Arya Tara
Samedi 13	Présentiel	10h00 : Atelier TSA TSA 17h30 : Atelier Méditation de concentration
Mardi 16	Présentiel ou zoom	19h15 : Exposé « Des petits pas vers le Bonheur » : Apprendre à apprivoiser son esprit pour aller vers le bonheur
Mercredi 17	Zoom	08h30: Rituel Arya Tara
Samedi 20	Présentiel	15h15 - 17h15 : Enseignement retransmis du Vénérable Dago Rinpoché sur le NYOUR LAM « La voie rapide » 17h30 : Atelier Méditation de concentration
Dimanche 21	Présentiel	10h00 - 12h00 : suite Enseignement retransmis du Vénérable Dago Rinpoché sur le NYOUR LAM « La voie rapide »
Mardi 23	Présentiel ou zoom	19h15 Groupes Interactifs : <ul style="list-style-type: none"> • Accueil/Découverte présentiel & zoom • Groupes Etude Réflexion
Mercredi 24	Zoom	08h30: Rituel Arya Tara

Samedi 27	Présentiel	17h30 : Atelier Méditation de concentration
Dimanche 28	zoom	10h – 12h : Formation animateurs
Mardi 30	Présentiel zoom et web	19h15 : <ul style="list-style-type: none"> • Groupe Accueil / Découverte présentiel et zoom • Méditation des 6 Pratiques Préparatoires Rituel Djortcheu présentiel & web
Mercredi 31	Zoom	8h30 : Rituel d'Arya Tara
FEVRIER 2024		
Samedi 03	Présentiel	10h00 : Atelier TSA TSA 17h30 : Atelier Méditation de concentration
Mardi 06	Présentiel et zoom	19h15 : Exposé « Des petits pas vers le Bonheur » : Apprendre à apprivoiser son esprit pour aller vers le bonheur
Mercredi 07	Zoom	08h30 : Rituel d'Arya Tara
Samedi 10	Présentiel	 Jour du LOSAR Nouvel An Tibétain  9h à 17h : RETRAITE - Cette retraite est destinée à faire apparaître en notre esprit nos qualités positives afin d'aider chacun dans la vie de tous les jours. Pour vous inscrire et pouvoir y participer, contacter nous au 07 54 83 63 04 avant le dimanche 2 février date limite d'inscription - Permanence téléphonique de 17h à 20h. 17h30 : Atelier Méditation de concentration
Mardi 13	Présentiel et/ou zoom	19h15 Groupes Interactifs : <ul style="list-style-type: none"> • Accueil/Découverte • Groupes Etude Réflexion
Mercredi 14	Zoom	08h30 : Rituel d'Arya Tara
Samedi 17	Présentiel	15h15 - 17h15 : Enseignement retransmis du Vénérable Dago Rinpoché sur le NYOUR LAM « La voie rapide » 17h30 : Atelier Méditation de concentration
Dimanche 18	Présentiel	10h00 - 12h00 : suite Enseignement retransmis du Vénérable Dago Rinpoché sur le NYOUR LAM « La voie rapide »
Vacances scolaires du 17/02/24 au 03/03/24		
Mardi 20	Présentiel	19h15 : Rituel d'Arya Tara
Samedi 24	Présentiel	17h30 : Atelier Méditation de concentration
Mardi 27	Présentiel	19h15 : Rituel d'Arya Tara
MARS 2024		
Mardi 05	Présentiel zoom & web	19h15 : <ul style="list-style-type: none"> • Groupe Accueil / Découverte présentiel et zoom • Méditation des 6 Pratiques Préparatoires Rituel Djortcheu présentiel & web

Mercredi 06	Zoom	08h30: Rituel Arya Tara
Samedi 09	Présentiel	17h30 : Atelier Méditation de concentration
Mardi 12	Présentiel & zoom	19h15 : Exposé « Des petits pas vers le Bonheur » : Apprendre à apprivoiser son esprit pour aller vers le bonheur
Mercredi 13	Zoom	08h30: Rituel Arya Tara
Samedi 16	Présentiel	15h15 - 17h15 : Enseignement retransmis du Vénérable Dagpo Rinpoché sur le NYOUR LAM « La voie rapide » 17h30 : Atelier Méditation de concentration
Dimanche 17		10h00 - 12h00 : suite Enseignement retransmis du Vénérable Dagpo Rinpoché sur le NYOUR LAM « La voie rapide »
Mardi 19	Présentiel et/ou zoom	19h15 Groupes Interactifs : <ul style="list-style-type: none"> • Accueil/Découverte • Groupes Etude Réflexion
Mercredi 20	Zoom	08h30: Rituel Arya Tara
Samedi 23	Présentiel	10h00 : Atelier TSA TSA 17h30 : Atelier Méditation de concentration
Mardi 26	Présentiel zoom & web	19h15 : <ul style="list-style-type: none"> • Groupe Accueil / Découverte présentiel et zoom • Méditation des 6 Pratiques Préparatoires Rituel Djortcheu présentiel & web
Mercredi 27	Zoom	08h30: Rituel Arya Tara
Samedi 30	Présentiel	17h30 : Atelier Méditation de concentration

AVRIL 2024

Mardi 02	Présentiel & zoom	19h15 : Exposé « Des petits pas vers le Bonheur » : Apprendre à apprivoiser son esprit pour aller vers le bonheur
Mercredi 03	Zoom	08h30: Rituel Arya Tara
Samedi 06	Présentiel	17h30 : Atelier Méditation de concentration
Mardi 09	Présentiel et/ou zoom	19h15 Groupes Interactifs : <ul style="list-style-type: none"> • Accueil/Découverte • Groupes Etude Réflexion
Mercredi 10	Zoom	08h30: Rituel Arya Tara
Samedi 13	Présentiel	17h30 : Atelier Méditation de concentration

Vacances Scolaires du 13/04/24 au 28/04/24

(Retraite de Lam Rim Institut Guépèle du 12/04/24 au 21/04/24)

Annonce : Venue de Guéshé AnéLag du lundi 29 avril au lundi 5 mai 2024
Rencontre, enseignement, études, ateliers ...(*Programme à venir*)