

BIBLIOTHÈQUE :

**les mardis de 18h30 à 19h15  
& les samedis de 17h00 à 17h30**

Atelier TSATSA :

**sur inscription à [hommaisj653@gmail.com](mailto:hommaisj653@gmail.com) ou au **06 73 20 34 12****

**Accueil :**

Une permanence est assurée chaque mardi à partir de 18h30 pour visiter le centre et vous renseigner sur les activités.

Les locaux sont ouverts uniquement lors des activités inscrites au calendrier.

Si vous souhaitez être inscrit sur notre listing de sympathisant afin de recevoir régulièrement les informations sur nos activités, merci d'écrire à [accueil@kadamtcheuling.org](mailto:accueil@kadamtcheuling.org)

**Participation financière/ adhésion :**

Fidèle à la tradition bouddhiste, l'Institut observe la plus complète gratuité dans les activités qu'il propose. Il ne dépend que de la générosité de ses adhérents et de ses donateurs pour fonctionner.

Les dons et l'adhésion servent exclusivement à couvrir les frais d'organisation et l'entretien des locaux.

Bien à vous !



# INSTITUT BOUDDHISTE TIBETAIN KADAM TCHEULING



Maitre fondateur Vénérable Dagpo Rinpoché

*contact : [kadamtcheuling@yahoo.fr](mailto:kadamtcheuling@yahoo.fr)*

*Tél : 05 56 92 63 38 - 07 54 83 63 04*

édition du 19/04/2024 – attention : les activités sont susceptibles de modifications  
mises à jour sur

[facebook.com/ktilbordeaux](https://facebook.com/ktilbordeaux) & <http://www.kadamtcheuling.org>

## Lieux des activités :

**Au temple : 30-36 rue La Mothe - 33800 Bordeaux**

En zoom : pour certains groupes /rituels du mercredi matin /...

**Pour participer à nos activités,  
merci de contacter [accueil@kadamtcheuling.org](mailto:accueil@kadamtcheuling.org) en précisant votre demande**

## AVRIL 2024

### Vacances scolaires du 13/04/24 au 28/04/24

(Retraite de Lam Rim Institut Guépèle du 12/04/24 au 21/04/24)

|           |                      |   |
|-----------|----------------------|---|
| Samedi 13 | Présentiel           | 17h30 : Atelier Méditation de concentration                           |
| Mardi 16  | Présentiel<br>& zoom | 19h15 : Rituel Arya Tara  |
| Samedi 20 | Présentiel           | 17h30 : Atelier Méditation de concentration                           |
| Mardi 23  | Présentiel<br>& zoom | 19h15 : Rituel Arya Tara  |
| Samedi 27 | Présentiel           | 10h00 : Atelier TsaTsa<br>17h30 : Atelier Méditation de concentration |

### Venue de Guéshé AnéLag

du lundi 29 avril au lundi 6 mai 2024

Rencontre, Enseignements, Etudes, Ateliers, partage ...

PROGRAMME PREVISIONNEL

**! Inscription pour l'atelier du mercredi et l'enseignement du weekend  
sur : [accueil@kadamtcheuling.org](mailto:accueil@kadamtcheuling.org) !**

|                          |                       |   |
|--------------------------|-----------------------|---|
| Lundi 29                 | Présentiel            | <b>Arrivée de Guéshé AnéLags</b> dans l'après-midi - <b>Accueil</b> à Kadam Tcheuling   |
| Mardi 30                 | Présentiel et zoom    | 19h15 : <b>Rencontre avec Guéshé AnéLag</b><br>Suivie d'un repas convivial (thé/ thaï / auberge tibéto-espagnole)   |
| <b>MAI 2024</b>          |                       |   |
| Mercredi 1 <sup>er</sup> | Présentiel            | <i>Inscription : <a href="mailto:accueil@kadamtcheuling.org">accueil@kadamtcheuling.org</a></i><br>10h00 à 12h00 : <b>MASTER CLASS</b> avec GUESHE ANELAG sur les <b>mélodies de Dagpo Dratsang</b><br>12h00 : Déjeuner en commun chacun amène son repas<br>14h à 16h00 : <b>suite de la Master Class</b> |
| Samedi 4                 | Présentiel            | <b>Enseignement de Guéshé AnéLags</b><br><b>« La Précieuse existence humaine »</b><br><i>Inscription : <a href="mailto:accueil@kadamtcheuling.org">accueil@kadamtcheuling.org</a></i>   |
| Dimanche 5               | Présentiel            | <b>Suite de l'enseignement de Guéshé AnéLags</b><br><b>« La Précieuse existence humaine »</b><br><i>Inscription : <a href="mailto:accueil@kadamtcheuling.org">accueil@kadamtcheuling.org</a></i>  |
| Mardi 7                  | Présentiel & zoom     | 19h15 : Rituel Arya Tara  |
| Samedi 11                | Présentiel            | 10h00 : Atelier TsaTsa<br>17h30 : Atelier Méditation de concentration   |
| Mardi 14                 | Présentiel & zoom     | 19h15 : <b>Exposé « Des petits pas vers le Bonheur »</b> : Apprendre à apprivoiser son esprit pour aller vers le bonheur  |
| Mercredi 15              | Zoom                  | 08h30 : Rituel d'Arya Tara  |
| Samedi 18                | Présentiel            | 17h45 : Atelier Méditation de concentration   |
| Mardi 21                 | Présentiel et/ou zoom | <b>19h15 Groupes Interactifs :</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Accueil/Découverte</li> <li>• Groupes Etude Réflexion</li> </ul>   |
| Mercredi 22              | Zoom                  | 08h30 : Rituel d'Arya Tara  |
| Samedi 25                | Présentiel            | 17h30 : Atelier Méditation de concentration   |
| Mardi 28                 | Présentiel & zoom     | <b>19h15 : CELEBRATION du VESAK !</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Documentaire : « La véritable Histoire du Bouddha »</li> <li>• Louange des 12 actes de la vie du Bouddha Shakyamuni</li> </ul> Thé convivial  |

## JUIN 2024

|   |                             |   |
|---|-----------------------------|---|
| Samedi 1  | Présentiel                  | 17h30 : Atelier Méditation de concentration   |
| Mardi 4   | Présentiel<br>et/ou<br>zoom | 19h15 <b>Groupes Interactifs</b> :<br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Accueil/Découverte</li> <li>• Groupes Etude Réflexion</li> </ul>   |
| Mercredi 5  | Zoom                        | 08h30: Rituel Arya Tara   |
| <b>Venue du VENERABLE LOCHEN RINPOCHE</b><br>Du samedi 8 juin au dimanche 9 juin<br><b>ENSEIGNEMENT</b><br>Inscrition : <a href="mailto:accueil@kadamtcheuling.org">accueil@kadamtcheuling.org</a><br><i>Date limite d'inscription mardi 4 juin !</i> |                             |   |
| Samedi 8  | Présentiel                  | 9h30 à 12h :<br><b>Les 6 Pratiques Préparatoires « La Guirlande des êtres fortunés »</b><br><b>Enseignement du Vénérable Lochen Rinpoché à partir du « Saptché »</b><br>15h15 à 17h15 :<br><b>Suite de l'Enseignement</b> |
| Dimanche 9  | Présentiel                  | 9h30 à 12h :<br><b>Les 6 Pratiques Préparatoires de la lignée du Sud</b><br><b>Suite de l'Enseignement du Vénérable Lochen Rinpoché à partir du « Saptché »</b><br>15h15 à 17h15 :<br><b>Suite de l'Enseignement</b>      |
| Mardi 11  | Présentiel<br>zoom &<br>web | 19h15 :<br><ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Groupe Accueil / Découverte</b> présentiel et zoom</li> <li>• <b>Méditation des 6 Pratiques Préparatoires</b> Rituel Djortcheu présentiel &amp; web</li> </ul>     |
| Mercredi 12   | Zoom                        | 08h30: Rituel Arya Tara   |
| Samedi 15   | Présentiel                  | 10h00 : Atelier TsaTsa<br>17h30 : Atelier Méditation de concentration   |
| Mardi 18  | Présentiel<br>& zoom        | 19h15 : <b>Exposé « Des petits pas vers le Bonheur »</b> : Apprendre à apprivoiser son esprit pour aller vers le bonheur  |
| Mercredi 19   | Zoom                        | 08h30: Rituel Arya Tara   |
| Samedi 22   | Présentiel                  | 17h30 : Atelier Méditation de concentration   |
| Mardi 25  | Présentiel                  | 19h15 : <b>Soirée de fin d'année</b> repas partagé  |
| Mercredi 26   | Zoom                        | 08h30: Rituel Arya Tara   |
| Samedi 29   | Présentiel                  | 17h30 : Atelier Méditation de concentration   |

Attention : les activités sont susceptibles de modifications mises à jour sur [facebook.com/ktlbordeaux](https://www.facebook.com/ktlbordeaux) & <http://www.kadamtcheuling.org>