

## Accueil :

Une permanence est assurée chaque mardi à partir de 18h30 pour visiter le centre et vous renseigner sur les activités.

Les locaux sont ouverts uniquement lors des activités inscrites au calendrier.

Si vous souhaitez être inscrit sur notre listing de sympathisant afin de recevoir régulièrement les informations sur nos activités, merci d'écrire à [accueil@kadamtcheuling.org](mailto:accueil@kadamtcheuling.org)

## Participation financière/ adhésion :

Fidèle à la tradition bouddhiste, l'Institut observe la plus complète gratuité dans les activités qu'il propose. Il ne dépend que de la générosité de ses adhérents et de ses donateurs pour fonctionner.

Les dons et l'adhésion servent exclusivement à couvrir les frais d'organisation et l'entretien des locaux.

Bonne Année !

## Suivez toute notre actualité :



Site web



Instagram



Facebook

## INSTITUT BOUDDHISTE TIBETAIN KADAM TCHEULING



Maitre fondateur Vénérable Dagpo Rinpoche

[contact : kadamtcheuling@yahoo.fr](mailto:kadamtcheuling@yahoo.fr)

Tél : 05 56 92 63 38 - 07 54 83 63 04

édition du 01/01/26 – attention : les activités sont susceptibles de modifications fréquentes mises à jour sur

[facebook.com/ktlbordeaux](https://facebook.com/ktlbordeaux) & <http://www.kadamtcheuling.org>

### Lieux des activités :

Au temple : 30-36 rue La Mothe - 33800 Bordeaux

En zoom : pour certains groupes /rituels du mercredi matin /...

Pour participer à nos activités,  
merci de contacter [accueil@kadamtcheuling.org](mailto:accueil@kadamtcheuling.org) en précisant votre demande

### JANVIER 2026

Mardi 6	Zoom & Présentiel	19h15 : <ul style="list-style-type: none"><li>• Accueil - Découverte présentiel et zoom</li><li>• Méditation des 6 Pratiques Préparatoires :Rituel du Joyau du cœur présentiel &amp; web</li></ul>
Mercredi 7	Zoom	08h30 : Rituel Arya Tara
Samedi 10	Présentiel & web	10h55 à 12h15 : Retransmission web. <b>Enseignement du Vénérable Dagpo Rinpoche</b> (* à confirmer et sur inscription : <a href="mailto:accueil@kadamtcheuling.org">accueil@kadamtcheuling.org</a> ) 17h30 : Atelier de Méditation de concentration
Dimanche 11	web	10h55 à 12h15 : suite de la retransmission <b>de l'Enseignement du Vénérable Dagpo Rinpoche</b> *
Mardi 13	Présentiel & zoom	19h15 : <b>EXPOSE</b> sur l'art de vivre dans la spiritualité bouddhiste <b>Des petits pas vers le Bonheur</b>
Mercredi 14	Zoom	08h30 : Rituel Arya Tara

Samedi 17	Présentiel	10h00 à 16h30 : <b>RETRAITE silencieuse de Méditation Concentration</b> Informations et inscriptions sur <a href="mailto:accueil@kadamcheuling.org">accueil@kadamcheuling.org</a> (places limitées)
		17h30 : Atelier de Méditation de concentration
Mardi 20	Présentiel & zoom	19h15 : <b>Groupes Interactifs :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Accueil/Découverte</li> <li>• Groupes Etude Réflexion</li> </ul>
Mercredi 21	Zoom	08h30: Rituel Arya Tara
Samedi 24	Présentiel	10h00 : Atelier TSA TSA 17h30 : Atelier de Méditation de concentration
Mardi 27	Présentiel & zoom	19h15 : <b>ATELIER CHANTS</b> Mélodies de la Tradition de Dagpo Dratsang
Mercredi 28	Zoom	08h30 : Rituel Arya Tara
Samedi 31	Présentiel	10h00 : Atelier TSA TSA 17h30 : Atelier Méditation de concentration

## FEVRIER 2026

Mardi 03	Présentiel & zoom	19h15 : <b>EXPOSE</b> sur l'art de vivre dans la spiritualité bouddhiste <b>Des petits pas vers le Bonheur</b>
Mercredi 04	Zoom	08h30: Rituel Arya Tara
<b>Vacances de Février du 7 février au 23 Février 2026</b>		
Samedi 07	Présentiel & web	10h55 à 12h15 : Retransmission web. <b>Enseignement du Vénérable Dagpo Rinpoche</b> (* à confirmer et sur inscription : <a href="mailto:accueil@kadamcheuling.org">accueil@kadamcheuling.org</a> ) 17h30 : Atelier Méditation de concentration présentiel
Dimanche 08	Web	10h55 à 12h15 : suite de la retransmission <b>de l'Enseignement du Vénérable Dagpo Rinpoche *</b>
Mardi 10	Zoom	19h15 : Rituel Arya Tara
Samedi 14	Présentiel	10h00 : Atelier TSA TSA 17h30 : Atelier de Méditation de concentration

Mardi 17	Présentiel	19h15 : <b>Célébration du LOSAR Nouvel An Tibétain</b> Rituel Arya Tara Thé convivial
Samedi 21	Présentiel	17h30 : Atelier Méditation de concentration
Mardi 24	Présentiel & zoom	19h15 : <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Accueil - Découverte</b> présentiel et zoom</li> <li>• <b>Méditation des 6 Pratiques Préparatoires :Rituel du Joyau du cœur</b> présentiel &amp; web</li> </ul>
Mercredi 25	Zoom	08h30: Rituel Arya Tara
Samedi 28	Présentiel	10h00 : Atelier TSA TSA 17h30 : Atelier Méditation

<b>BIBLIOTHÈQUE :</b>  <b>les mardis de 18h30 à 19h15</b> <b>&amp; les samedis de 17h00 à 17h30</b>  <b>Atelier TSATSA :</b> <b>sur inscription à <a href="mailto:hommaj653@gmail.com">hommaj653@gmail.com</a> ou au 06 73 20 34 12</b>
---